S R S
Sport- und RückenSchule

SRS-Online Live Kursplan

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.00 Uhr		WSG *			
10.00 Uhr	Pilates*	Pilates*		WSG *	
11.00 Uhr	Pilates*	Eutonie*		Pilates*	WSG *
12.00 Uhr	Eutonie*				Eutonie*
13.00 Uhr					
16.00 Uhr					
17.00 Uhr	Pilates*		Pilates*		
18.00 Uhr	WSG *		Pilates*		
19.00 Uhr			Body Workout		
20.00 Uhr					

Zeichenerklärung: **WSG** Wirbelsäulengymnastik ***!*** *Extrakurse (Termine erfragen)* ***** Kassenbezuschussung

Einzelcoaching Termine nach vorheriger Absprache.

Specials nach vorheriger Ankündigung unter „Aktuelles“!

Stand: November 2026