

SRS-Online Live Kursplan

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.00 Uhr					
10.00 Uhr	Pilates*	Pilates*		WSG *	
11.00 Uhr	Pilates*	Eutonie*		Pilates*	WSG *
12.00 Uhr	Eutonie*				Eutonie*
13.00 Uhr					
16.00 Uhr					
17.00 Uhr	Pilates*		Pilates*		
18.00 Uhr	WSG *		Pilates*		
19.00 Uhr					
20.00 Uhr					

Zeichenerklärung: WSG Wirbelsäulengymnastik ! Extrakurse (Termine erfragen) * Kassenbezuschung

Geplant sind zusätzlich weitere Kursangebote ab November 2026: Di 9 Uhr WSG / Mi 19 Uhr Body Workout

Einzelcoaching Termine nach vorheriger Absprache.

Specials nach vorheriger Ankündigung unter „Aktuelles“!

Stand: September 2026