

SRS-Online Live Kursplan

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sa/So
9.00						
10.00	Pilates* OLK	Pilates* OLK//Live		WSG * OLK		
11.00	Pilates* OLK	Eutonie* OLK/Live		Pilates* OLK	WSG * OLK	
12.00	Eutonie*				Eutonie* OLK	
13.00						
14.00						
15.00						
16.00						
17.00	Pilates* OLK		Pilates* OLK			
18.00	WSG * OLK		Pilates* OLK			
19.00						
20.00						
21.00						

Zeichenerklärung: WSG Wirbelsäulengymnastik ! Extrakurse (Termine erfragen) * Kassenbezuschussung

Geplant sind zusätzlich weitere Kursangebote ab November 2026: Di 9 Uhr WSG / Mi 19 Uhr Body Workout

Einzelcoaching Termine nach vorheriger Absprache.

Specials nach vorheriger Ankündigung unter „Aktuelles“!