

SRS- Online Live Kursplan

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sa/So
9.00						
10.00	Pilates*	Pilates*		WSG *		
11.00	Pilates*	Eutonie*		Pilates*	WSG *	
12.00	Eutonie*				Eutonie*	
13.00						
14.00						
15.00						
16.00						
17.00	Pilates*					
18.00	WSG *		Pilates*			
19.00			Pilates*			
20.00						
21.00						

Zeichenerklärung: WSG Wirbelsäulengymnastik ! Extrakurse (Termine erfragen) * Kassenbezuschung

Geplant sind zusätzlich weitere Kursangebote ab November 2026: Di 9 Uhr WSG / Mi 19 Uhr Body Workout

Einzelcoaching Termine nach vorheriger Absprache

Specials nach vorheriger Ankündigung unter „Aktuelles“!

Stand: September 2026