

Sonder - Kursplan für die Zeit vom 14.-20.10.2024 (42.KW)

Zeit	Mo 14.10.	Die 15.10.	Mi 16.10.	Do 17.10.	Frei 18.10	So 20.10.
9.00		Geräte 9-12	Rehasport OSV		Rehasport OSV	
10.00 Uhr	Pilates* Live	Geräte 9-12	Rehasport OSV	WSG * Live/OLK	Rehasport OSV	
11.00 Uhr	Pilates* Live	Eutonie Live	Rehasport OSV	Pilates* Live/OLK	WSG * Live	Geräte 10:30 -13
12.00						Geräte 10:30 -13
!!!	Bitte beachten, dass einige Kurse nicht stattfinden und Öffnungszeiten dementsprechend angepasst sind !!!					
17.00 Uhr	Pilates* Live					
18.00 Uhr	WSG * Live		Pilates* Live /OLK	WSG * Live		
19.00 Uhr	Fatburner Live		Bodyworkout Live /OLK	WSG * Live		
20.00 Uhr	Yoga Live/OLK					

Zeichenerklärung: WSG Wirbelsäulengymnastik ! Extrakurse (Termine erfragen) * Kassenbezuschung Rehasport OSV nur mit ärztlicher Verordnung

OLK = Online Live Kurs Live = Präsenzkurs

Die **geänderten** Öffnungszeiten richten sich nach dem Kursangebot:

Mo 10-12 Uhr + 17-21 Uhr, Di 9-12 Uhr, Mi 9-12 Uhr u. 17-20 Uhr, Do 10-12 Uhr, u. 18-20 Uhr, Fr 9-12 Uhr und So 10:30 -13 Uhr

Extratermine nach Vereinbarung. Änderungen vorbehalten.

Stand: 14.-20.10.2024