

# SRS-Kursplan

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sa/So
9.00		WSG* <i>Live</i>	Rehasport OSV		Rehasport OSV	
10.00	Pilates* <i>OLK/Live</i>	Pilates* <i>OLK/Live</i>	Rehasport OSV	WSG * <i>OLK/Live</i>	Rehasport OSV	<b>Samstag ist die SRS</b>
11.00	Pilates* <i>OLK/Live</i>	Eutonie* <i>OLK/Live</i>	Rehasport OSV	Pilates* <i>OLK/Live</i>	WSG * <i>OLK/Live</i>	<b>geschlossen!</b>
12.00	Eutonie* <i>Live</i>				Eutonie* <i>OLK!</i>	
13.00						
14.00						<u>Sonntags:</u>
15.00						geöffnet
16.00						10.30-13!
17.00	Pilates* <i>OLK/Live</i>		Pilates* <i>OLK</i>	Rehasport OSV		für Geräte!
18.00	WSG * <i>OLK/Live</i>		Pilates* <i>OLK/Live</i>	WSG * <i>Live</i>		
19.00	Fatburner <i>Live</i>	<i>Yoga Balance Flow mit Christina Nau</i>	Fitness <i>Live</i>	WSG * <i>Live</i>		
20.00	Yoga <i>OLK/Live</i>					
21.00						

**Zeichenerklärung:** WSG Wirbelsäulengymnastik ! Extrakurse (Termine erfragen) \* Kassenbezuschussung Rehasport OSV nur mit ärztlicher Verordnung

**Die Öffnungszeiten richten sich nach dem Kursangebot:**

Mo 10-13 Uhr+Do 10-12 Uhr u. Mo 17-21 Uhr, u. Mi +Do 17-20 Uhr, Di+Mi+Fr 9-12 Uhr, So 10.30-13 Uhr.

Extratermine nach Vereinbarung. Änderungen vorbehalten.

Dienstag 19-20 Uhr externes Kursangebot von Christina Nau, nach Absprache Gerätetraining in dieser Zeit möglich