

SRS-Kursplan

| Zeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Sa/So |
|-------|--------------------------|---|--|--------------------------|-----------------------|----------------------------|
| 9.00 | | WSG* <i>Live</i> | Rehasport OSV | | Rehasport OSV | |
| 10.00 | Pilates* <i>OLK/Live</i> | Pilates* <i>OLK/Live</i> | Rehasport OSV | WSG * <i>OLK/Live</i> | Rehasport OSV | Samstag ist die SRS |
| 11.00 | Pilates* <i>OLK/Live</i> | Eutonie* <i>OLK/Live</i> | Rehasport OSV | Pilates* <i>OLK/Live</i> | WSG * <i>OLK/Live</i> | geschlossen! |
| 12.00 | Eutonie* <i>Live</i> | | | | Eutonie* <i>OLK!</i> | |
| 13.00 | | | | | | |
| 14.00 | | | | | | Sonntags: |
| 15.00 | | | | | | geöffnet |
| 16.00 | | | | | | 10.30-13! |
| 17.00 | Pilates* <i>OLK/Live</i> | 17.30-18.30 Ⓢ <i>Schmerzfrei und</i> | Pilates* <i>OLK</i> | Rehasport OSV | | für Geräte! |
| 18.00 | WSG * <i>OLK/Live</i> | <i>Bewegungskoaching nach Liebscher & Bracht</i> | Pilates* <i>OLK/Live</i> | WSG * <i>Live</i> | | |
| 19.00 | Fatburner <i>Live</i> | 19.00-20.00 Ⓢ <i>Schmerzfrei und</i> | Fitness <i>Live</i> | WSG * <i>Live</i> | | |
| 20.00 | Yoga <i>OLK/Live</i> | <i>Bewegungskoaching nach Liebscher & Bracht</i> | 20.00-21.00 Ⓢ <i>Schmerzfrei und</i> | | | |
| 21.00 | | Geräte 18-20 Uhr, wenn obige Privatkurse stattfinden | <i>Bewegungskoaching nach Liebscher & Bracht</i> | | | |

Zeichenerklärung: WSG Wirbelsäulengymnastik ! Extrakurse (Termine erfragen) * Kassenbezuschussung Rehasport OSV nur mit ärztlicher Verordnung

ⓈPrivatkurse: Schmerzfrei-Coach Peter Missullis

Die Öffnungszeiten richten sich nach dem Kursangebot:

Mo 10-13 Uhr+Do 10-12 Uhr u. Mo 17-21 Uhr, u. Mi +Do 17-20 Uhr, Di+Mi+Fr 9-12 Uhr, So 10.30-13 Uhr.

Extraterrmine nach Vereinbarung. Änderungen vorbehalten.