

Sommer - Juli - Kursplan (1.Juli –Woche!) 4.7.-10.7.2021 in der Woche keine Online Live Kurse!!

| Zeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | So |
|------------|--|----------------------|-------------------------|----------------------|--|--------------|
| 9.00 | | WSG* <i>Live</i> | Rehasport OSV | | Rehasport OSV | |
| 10.00 | Pilates* <i>Live</i> | Pilates* <i>Live</i> | Rehasport OSV | WSG * <i>Live</i> | Rehasport OSV | |
| 11.00 | Pilates* <i>Live</i> | Eutonie <i>Live</i> | Rehasport OSV | Pilates* <i>Live</i> | WSG * <i>Live</i> | Geräte 11-13 |
| 12.00 | | | | | | Geräte 11-13 |
| | | | | | | |
| !!! | In dieser Woche eingeschränkte Präsenzkurs-Auswahl!!! | | | | Keine Online Live Kurse!!! | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | Rehasport OSV | Freitag in dieser Woche kein Rehakurs! | |
| 18.00 | WSG * <i>Live</i> | | Pilates* <i>Live</i> | WSG * <i>Live</i> | | |
| 19.00 | Fatburner <i>Live</i> | | Bodyworkout <i>Live</i> | WSG * <i>Live</i> | | |
| 20.00 | Yoga <i>Live</i> | | | | | |
| | | | | | | |

Zeichenerklärung: WSG Wirbelsäulengymnastik ! Extrakurse (Termine erfragen) * Kassenbezuschussung Rehasport OSV nur mit ärztlicher Verordnung

Die geänderten Öffnungszeiten richten sich nach dem Kursangebot:

Mo+Do 10-12 Uhr u. Mo 18-20, Di 9-12 Uhr, Mi 9-12 Uhr u. 18-20 Uhr, Do 17-20 Uhr, Fr 9-13 Uhr und So 11-13 Uhr

Extraterrmine nach Vereinbarung. Änderungen vorbehalten.

Stand: 4.-11.7.2021