

Bitte beachten Sie die AHAL - Regeln
während der Corona Zeit!

A =Abstand

H =Hygienevorschriften

A =Atemschutzmaske

L =Lüften

Empfehlung: Wegen der noch anhaltenden Corona-Pandemie empfehlen wir Ihnen, zu Ihrer eigenen Sicherheit und zum Schutz der anderen, auf dem Weg zur Trainingsmatte die Atemschutzmaske zu tragen.

Während des Trainings auf der Matte ziehen Sie die Maske gerne aus.

Es dankt Ihnen herzlich Ihr **SRS** Team 😊