

Sonder - Kursplan (1.Ferien - Woche SH!) 4.10.-10.10.2021 in der Woche keine Online Live Kurse!!

Zeit	Montag 4.10	Dienstag 5.10.	Mittwoch 6.10.	Donnerstag 7.10.	Freitag 8.10.	Sa/So
9.00			Rehasport OSV		Rehasport OSV	Samstags:
10.00	Pilates* <i>Live</i>	SRS am Dienstag	Rehasport OSV	WSG * <i>Live</i>	Rehasport OSV	geschlossen!
11.00	Pilates* <i>Live</i>	geschlossen!!!	Rehasport OSV	Pilates* <i>Live</i>	WSG * <i>Live</i>	
!!!	In dieser Woche eingeschränkte Präsenkurs-Auswahl!!!!				<u>Keine</u> Online Live Kurse!!!	
						Sonntags:
17.00				Rehasport OSV	Freitag in dieser Woche kein Rehakurs!	geöffnet
18.00	WSG * <i>Live</i>	SRS am Dienstag	Stretch&Relax <i>Live</i>	WSG * <i>Live</i>		von 11-13!
19.00	Fatburner <i>Live</i>	geschlossen!!!	Body Workout <i>Live</i>	WSG * <i>Live</i>		für
20.00	Yoga <i>Live</i>					Geräte

Zeichenerklärung: WSG Wirbelsäulengymnastik ! Extrakurse (Termine erfragen) * Kassenbezuschung Rehasport OSV nur mit ärztlicher Verordnung

Die geänderten Öffnungszeiten richten sich nach dem Kursangebot:
Mo+Do 10-12 Uhr u. Mo 17-20,, Mi 9-12 Uhr u. 18-20 Uhr, Do 17-20 Uhr, Fr 9-13 Uhr
Extratermine nach Vereinbarung. Änderungen vorbehalten.

Stand: 4.-10.10.2021