

Bitte beachten Sie die AHAL - Regeln
während der Corona Zeit!

A =Abstand

H =Hygienevorschriften

A =Atemschutzmaske

L =Lüften

Empfehlung: Wegen der noch anhaltenden Corona-Pandemie empfehlen wir Ihnen, zu Ihrer eigenen Sicherheit und zum Schutz der anderen, auf dem Weg zur Trainingsmatte die Atemschutzmaske zu tragen.

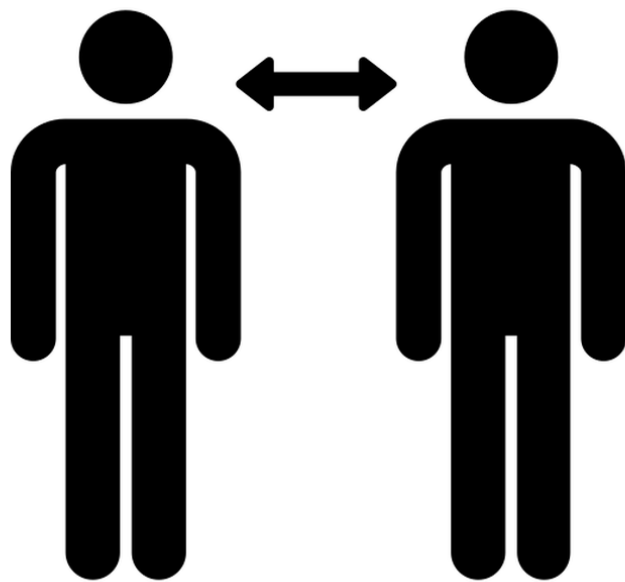
Während des Trainings auf der Matte ziehen Sie die Maske gerne aus.

Es dankt Ihnen herzlich Ihr **SRS** Team 😊



**Bitte Hände
desinfizieren!**

**BITTE
ABSTAND HALTEN!**

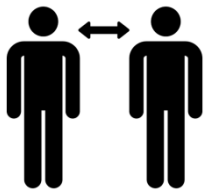


DANKE

ACHTUNG



Händeschütteln vermeiden!



Abstand halten!



Hände waschen!



Hände desinfizieren!



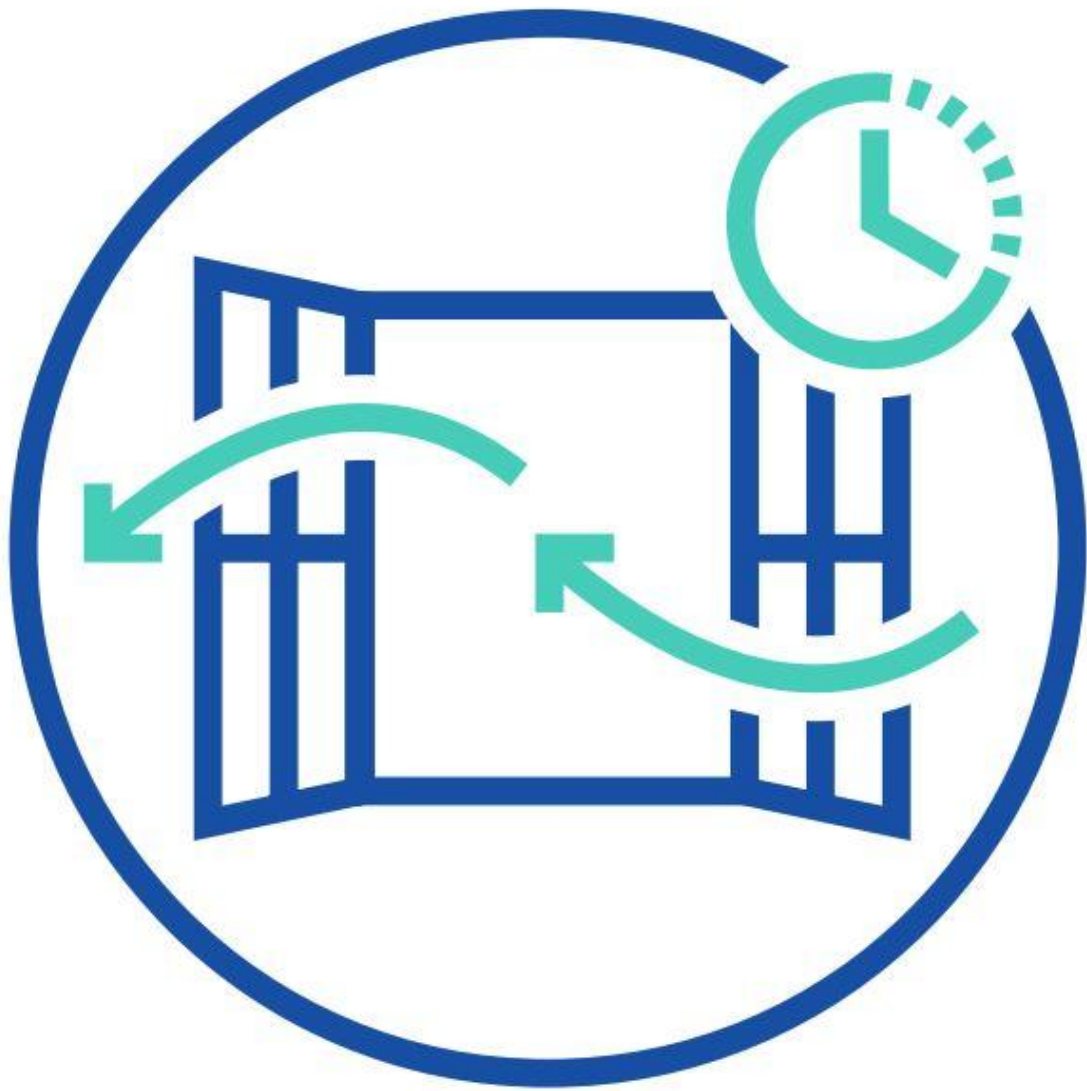
In die Armbeuge husten und niesen!

Bevor Du gemeinsames Equipment benutzt:

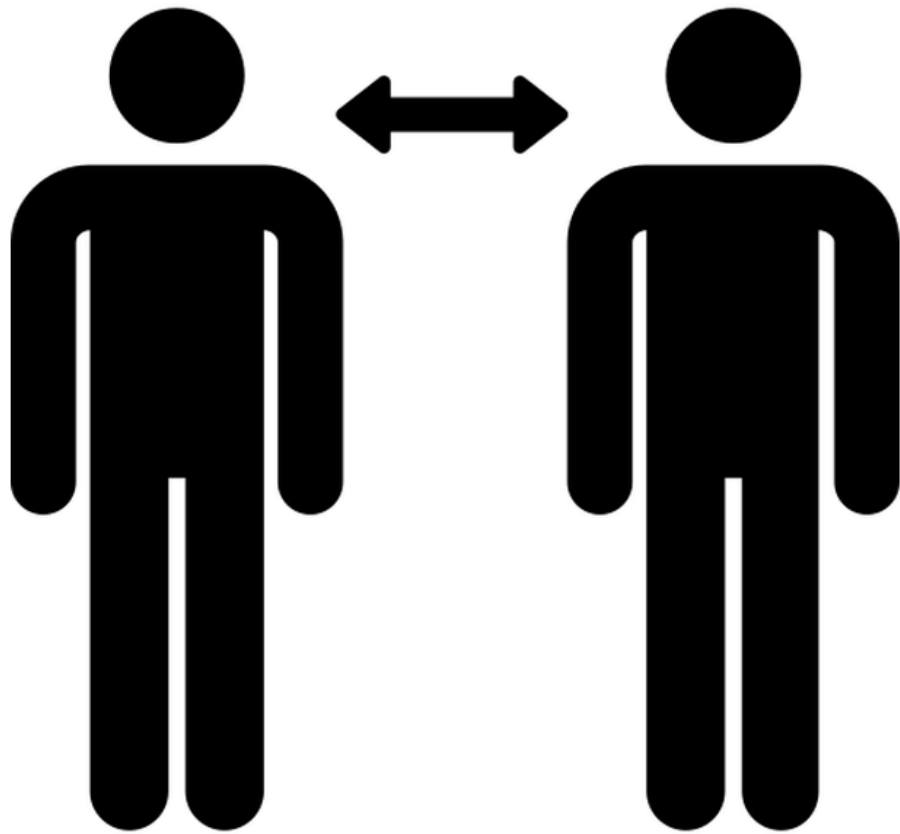
Bitte Hände waschen und
desinfizieren!



Regelmäßig lüften!



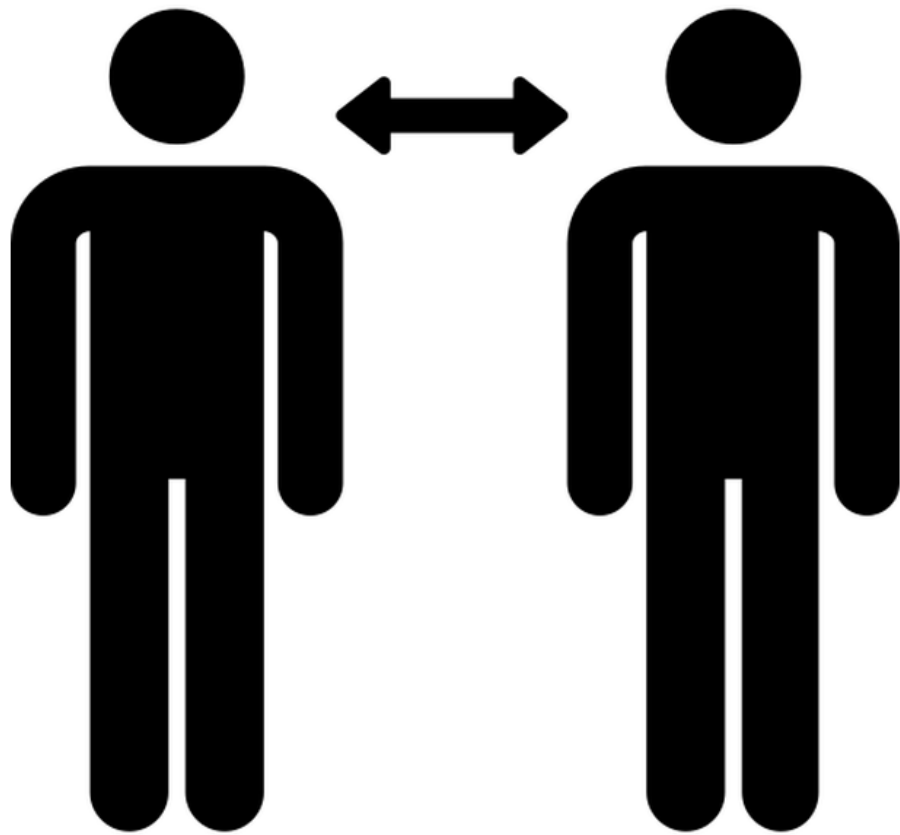
Frische Luft herein- und
Viren herauslassen!



max. 2 Personen
in der Umkleide



max. 1 Person
im Sanitärbereich



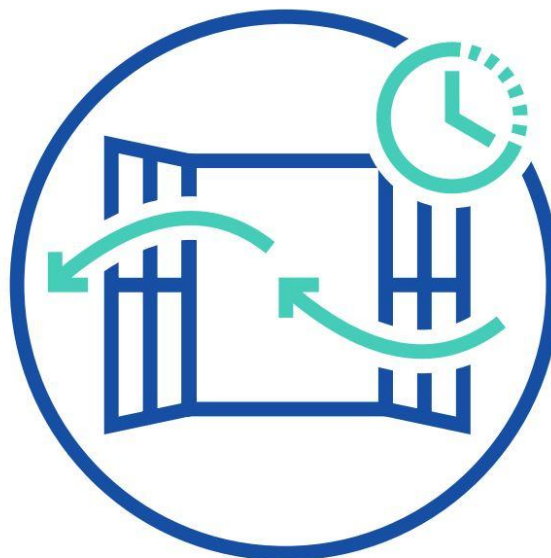
max. 2 Personen
im Gerätebereich

Bevor Du gemeinsames Equipment benutzt:

Bitte Hände waschen und desinfizieren!

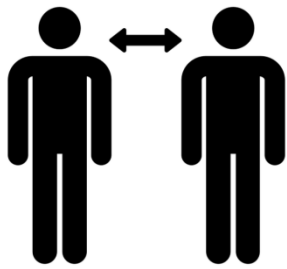


Regelmäßig lüften!



Frische Luft herein- und
Viren herauslassen!

Gerätetraining:

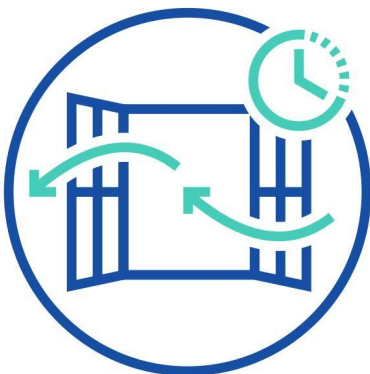


max. 2 Personen



Bevor Du gemeinsames Equipment benutzt:

Bitte Hände waschen und desinfizieren!



Regelmäßig lüften!

Frische Luft herein- und Viren herauslassen!