

# Pilates

Mo 10 +17    Die 10  
Do 11  
Mi 17 + 18

# Wirbelsäulengymnastik

Mo 18    Do 10  
Fr 10

**Online - Live -  
Kursplan SRS**  
Start: Mo, 9.11.2020

# Eutonie

Die 11  
Fr 11

# Fitnessgymnastik

Mi 19