

## Pilates

Mo 10 +17      Die 10  
Do 11  
Mi 17 + 18

## Wirbelsäulengymnastik

Mo 18    Do 10  
Fr 10

**Online - Live -  
Kursplan SRS**

## Eutonie

Die 11  
Fr 11

## Fitnessgymnastik

Mi 19

## Yoga

Mo 19