

Schnupperkurs

Eutonie

Kleine Übungen, große Wirkung!

mit Maaret Plikat – Eutoniepädagogin G.A.

- Start:** Freitag, 11.9.2020
Termine: 11.9., 18.9., 25.9., 2.10.
Zeit: 12.00-13.00 Uhr
Kursgebühr: 40,- Euro (für **SRS** - All-Inkl. Mitglieder kostenfrei !)
Stunden auch einzeln buchbar für €10!

Lernen Sie in 4 Übungseinheiten das körpersensibilisierende Verfahren Eutonie Gerda Alexander kennen. Lassen Sie sich von einem sanften Bewegungsprogramm überraschen, das mit kleinen Übungen große Aha-Erlebnisse hervorruft, Ihr Körper- und Haltungsbewusstsein schult, Verspannungen löst und die Entspannungsfähigkeit fördert.

Mitzubringen sind: Warme und bequeme Kleidung, dicke Socken! Außerdem: Matte-wenn vorhanden, 1-2 Decken mind. 180x60cm, Kissen/Handtuch nach Bedarf.

Bitte schriftlich anmelden. Anmeldung ist damit verbindlich.

Anmeldung Schnupperkurs Eutonie (4 Termine) Start 11.9.2020.....€ 40.....

Name Vorname

Str. / Nr. PLZ / Ort

Tel. E-Mail

Ich erkläre mein Einverständnis mit der unentgeltlichen Verwendung fotografischer Aufnahmen meiner Person im Internet auf der SRS-Homepage und im Gesundheitscenter der SRS.

Kein Einverständnis zur Nutzung fotografischer Aufnahmen meiner Person.

Datum/ Unterschrift.....

SRS übernimmt keine Haftung bei Unfall, Verlust oder Sachschaden. Mit Unterschrift werden die veröffentlichten Teilnahmebedingungen anerkannt.

Barzahlung

Einzugsermächtigung: Hiermit ermächtige ich Sie bis auf Widerruf, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit zu Lasten meines Kontos durch Lastschrift einzuziehen.

Bank IBAN

Datum / Unterschrift
