

Schnupperkurs

Eutonie

Kleine Übungen, große Wirkung!

mit Maaret Plikat – Eutoniepädagogin G.A.

Start: Freitag, 6.3.2020
Termine: 6.3., 13.3., 20.3., 27.3.
Zeit: 12.00-13.00 Uhr
Kursgebühr: 40,- Euro (für **SRS** - All-Inkl. Mitglieder kostenfrei !)
Stunden auch einzeln buchbar für €10!

Inhalt: Lernen Sie in 4 Übungseinheiten das körpersensibilisierende Verfahren Eutonie Gerda Alexander kennen. Lassen Sie sich von einem sanften Bewegungsprogramm überraschen, das mit kleinen Übungen große Aha-Erlebnisse hervorruft, Ihr Körper- und Haltungsbewusstsein schult, Verspannungen löst und die Entspannungsfähigkeit fördert.
Mitzubringen sind: Warme und bequeme Kleidung, dicke Socken!

Bitte schriftlich anmelden. Anmeldung ist damit verbindlich.

Anmeldung Schnupperkurs Eutonie (4 Termine) Start 6.3.2020.....€ 40.....

Name Vorname

Str. / Nr. PLZ / Ort

Tel. E-Mail

- Ich erkläre mein Einverständnis mit der unentgeltlichen Verwendung fotografischer Aufnahmen meiner Person im Internet auf der SRS-Homepage und im Gesundheitscenter der SRS.
 Kein Einverständnis zur Nutzung fotografischer Aufnahmen meiner Person.

Datum/ Unterschrift.....

SRS übernimmt keine Haftung bei Unfall, Verlust oder Sachschaden. Mit Unterschrift werden die veröffentlichten Teilnahmebedingungen anerkannt.

Barzahlung

Einzugsermächtigung: Hiermit ermächtige ich Sie bis auf Widerruf, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit zu Lasten meines Kontos durch Lastschrift einzuziehen.

Bank **IBAN**

Datum / Unterschrift.....