

Extrakurs

Faszientraining

mit Maaret Plikat
(Kursleiterin für Faszientraining)

Faszien sind Bindegewebsstrukturen, die überall im menschlichen Körper stecken. Sie umhüllen Muskeln, Gelenke, Organe und hängen dabei in großen Faszienketten miteinander zusammen. Wenn sich der Mensch regelmäßig viel zu wenig bewegt, trocknen die Faszienstrukturen aus und verkleben. Der Körper reagiert dann mit Schmerzen und Bewegungseinschränkungen.

Das Faszientraining hat zum Ziel, dass die Faszienstrukturen geschmeidiger und lockerer werden und man so Beweglichkeit und Schmerzfreiheit zurückerlangt.

Beginn: Donnerstag, 23.04.2020, 9 Uhr
Dauer: 10 Termine, Ende 25.06.2020
Gebühr: 144,- € (Krankenkassenzuschuss)

Mitzubringen sind: Bequeme Kleidung
Bitte schriftlich anmelden. Anmeldung ist damit verbindlich.

Anmeldung FASZIENKURS....Start **23.04.2020**....Ende **25.06.2020**....€144.....

Name Vorname

Str. / Nr. PLZ / Ort

Tel. E-Mail

Ich erkläre mein Einverständnis mit der unentgeltlichen Verwendung fotografischer Aufnahmen meiner Person im Internet auf der SRS-Homepage und im Gesundheitscenter der SRS.

Kein Einverständnis zur Nutzung fotografischer Aufnahmen meiner Person.

Datum/ Unterschrift.....

SRS übernimmt keine Haftung bei Unfall, Verlust oder Sachschaden. Mit Unterschrift werden die veröffentlichten Teilnahmebedingungen anerkannt. Alle Daten werden ausschließlich für werbliche Zwecke der SRS genutzt.

Barzahlung

Einzugsermächtigung: Hiermit ermächtige ich Sie bis auf Widerruf, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit zu Lasten meines Kontos durch Lastschrift einzuziehen.

Bank **IBAN**

Datum / Unterschrift.....