

Schnupperkurs

Eutonie

Kleine Übungen, große Wirkung!

mit Maaret Plikat – Eutoniepädagogin G.A.

Start: Freitag, 13.09.2019

Termine: 13.9., 20.9., 27.9., 4.10.

Zeit: 12.00-13.00 Uhr

Kursgebühr: 40,- Euro (für **SRS** - All-Inkl. Mitglieder kostenfrei !)

Inhalt: Lernen Sie in 4 Übungseinheiten das körpersensibilisierende Verfahren Eutonie Gerda Alexander kennen. Lassen Sie sich von einem sanften Bewegungsprogramm überraschen, das mit kleinen Übungen große Aha-Erlebnisse hervorruft, Ihr Körper- und Haltungsbewusstsein schult, Verspannungen löst und die Entspannungsfähigkeit fördert.

Mitzubringen sind: Warme und bequeme Kleidung, dicke Socken!

Bitte schriftlich anmelden. Anmeldung ist damit verbindlich.

Anmeldung Schnupperkurs Eutonie (4 Termine) Start 13.09.2019.....€ 40.....

Name Vorname

Str. / Nr. PLZ / Ort

Tel. E-Mail

Ich erkläre mein Einverständnis mit der unentgeltlichen Verwendung fotografischer Aufnahmen meiner Person im Internet auf der SRS-Homepage und im Gesundheitscenter der SRS.

Kein Einverständnis zur Nutzung fotografischer Aufnahmen meiner Person.

Datum/ Unterschrift.....

SRS übernimmt keine Haftung bei Unfall, Verlust oder Sachschaden. Mit Unterschrift werden die veröffentlichten Teilnahmebedingungen anerkannt.

<input type="checkbox"/>	Barzahlung
--------------------------	-------------------

Einzugsermächtigung: Hiermit ermächtige ich Sie bis auf Widerruf, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit zu Lasten meines Kontos durch Lastschrift einzuziehen.

Bank	IBAN
-------------------	-------------------

Datum / Unterschrift
