

LNB-Schmerzfreakurs:

Der LNB-Schmerzfreakurs findet in einem 10-Wochen-Block immer donnerstags von 20-21 Uhr in der **SRS** statt. Termine bitte erfragen.

LNB-MOTION-Kurs:

Ein LNB-MOTION-Kurs findet immer dienstags von 17-18 Uhr in der **SRS** statt.

Anmeldung und Information:

Peter Missullis

Schmerzfrei- und Bewegungstrainer nach Liebscher & Bracht

MOBIL: 0176 432 642 36

E-MAIL: peter.missullis@gmx.de

Kursstätte:

SRS Sport- und Rückenschule
Biedenkamp 3f, 21509 Glinde



10er Karte LNB-Schmerzfreakurs

NAME: _____

	Datum	Stempel/ Unterschrift
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		



SCHMERZTHERAPIE

nach Liebscher & Bracht

Kurs LNB - Schmerzfrei



LNB-Schmerzfreiprogramm

Die LNB-Schmerztherapeuten haben es sich zur Aufgabe gemacht, so viele Menschen wie möglich in ein schmerzfreies Leben zu begleiten. Dafür stellen wir allen interessierten Menschen das Wissen zur Verfügung, sich bei Schmerzen selbst zu helfen und ihnen vorbeugen zu können – **ohne Medikamente oder Operationen.**

Bei der von Liebscher&Bracht eingesetzten **manualtherapeutischen** Technik werden gezielt die Alarmschmerz-Rezeptoren in der Knochenhaut gedrückt – **Osteopressur**. Hirnprogramme werden angesteuert und zurückgesetzt, sodass sich muskulär-fasziale **Spannungen normalisieren**. Gelenkflächen und Wirbelkörper werden nicht mehr so stark aufeinander gepresst. Körperrezeptoren nehmen dies wahr und leiten es an das Gehirn weiter, der **Alarmschmerz wird eingestellt**.

Nach nur **einer Behandlung** lässt sich feststellen, ob Schmerzen auf muskulär-fasziale Fehlspannungen zurückzuführen sind und die Liebscher&Bracht-Therapie helfen kann.

LNB Therapeuten wissen:

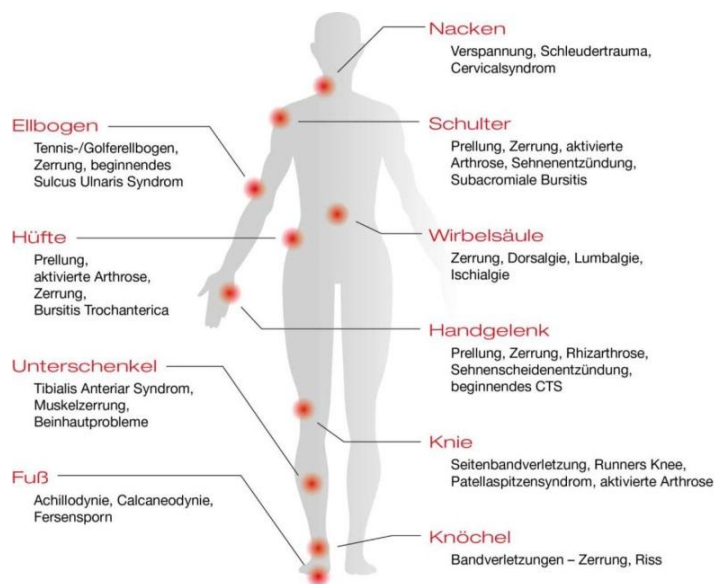
Über 90% der Schmerzen können erfolgreich behandelt werden – ohne Medikamente oder OPs



95% aller Patienten mit Schmerzen aufgrund muskulär-fasziale Fehlspannungen, gehen im Anschluss einer Schmerztherapie nach Liebscher&Bracht **schmerzfrei** oder **erheblich schmerzärmer** nach Hause.

Für ein schmerzfreies Leben – ohne Medikamente oder OP

Im Durchschnitt sind **2-3 Behandlungen**, in denen die **Hirnprogramme** immer wieder zurückgesetzt werden, notwendig. Dazu gehört ein Umtrainieren durch kontrollierte Übungen in der Praxis. Kann sich der Patient damit selbst schmerzfrei halten, wird er einer **Engpassdehnungs-Gruppe** zugeordnet, um ihm eine Langzeitbetreuung zu ermöglichen.



Optimale Ergebnisse lassen sich nur durch eine **regelmäßige Teilnahme** erreichen. **Aktive Mitarbeit** ist somit ein **wichtiger Bestandteil** der Therapie.

Essentiell für die **dauerhafte Wirksamkeit** der Liebscher&Bracht-Therapie ist die **konsequente Änderung** der einseitigen Bewegungsmuster, die zu den Schmerzen geführt haben. Ansonsten bauen sich die entsprechenden Bewegungsprogramme im Gehirn und die **strukturbedrohenden** muskulär-faszialen Überspannungen bald wieder auf, sodass der Alarmschmerz erneut gesendet wird.

Der moderne Alltag vieler Menschen fördert **einseitige Bewegungsmuster**, lässt eine konsequente Änderung dieser Routinen selten zu.

Liebscher&Bracht entwickelte verschiedene Übungen, die gezielt den muskulär-faszialen Verkürzungen entgegenwirken.

Diese Übungen sind inhaltlicher Hauptbestandteil der Engpassdehnungs-Gruppen unter der Leitung von **Peter Missullis**.

