

Schnupperkurs

„Eutonie“

Kleine Übungen, große Wirkung!“

mit Maaret Plikat – Eutoniepädagogin G.A.

Start: Freitag, 18.01.2019

Termine: 18.1., 25.1., 1.2., 8.2.

Zeit: 12 - 13 Uhr

Kursgebühr: 40,- Euro (für **SRS** - All-Inkl. Mitglieder kostenfrei !)

Inhalt: Lernen Sie in 4 Übungseinheiten das körpersensibilisierende Verfahren Eutonie Gerda Alexander kennen. Lassen Sie sich von einem sanften Bewegungsprogramm überraschen, das mit kleinen Übungen große Aha-Erlebnisse hervorruft, Ihr Körper- und Haltungsbewusstsein schult, Verspannungen löst und die Entspannungsfähigkeit fördert.

Mitzubringen sind: Warme und bequeme Kleidung, dicke Socken!

Bitte schriftlich anmelden. Anmeldung ist damit verbindlich.

Anmeldung

Schnupperkurs Eutonie (4 Termine) Start **18.01.2019** € **40**

Name Vorname

Str. / Nr. PLZ / Ort

Tel. E-Mail

Datum/ Unterschrift.....

SRS übernimmt keine Haftung bei Unfall, Verlust oder Sachschaden. Mit Unterschrift werden die veröffentlichten Teilnahmebedingungen anerkannt.

Barzahlung

Einzugsermächtigung: Hiermit ermächtige ich Sie bis auf Widerruf, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit zu Lasten meines Kontos durch Lastschrift einzuziehen.

Bank IBAN

Datum / Unterschrift.....