

# Kursplan

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sa/So
9.00		WSG*	Rehasport OSV		Rehasport OSV	
10.00	Pilates*	Pilates*	Rehasport OSV	WSG ab 50*	Rehasport OSV	
11.00	Pilates*	Eutonie*	Rehasport OSV	Pilates*	WSG Aufbaukurs*	Geräte
12.00					Geräte	und
13.00						Massagen
14.00						
15.00						
16.00					Geräte	
17.00	Pilates*	LNB Motion P.M. !	Pilates*	Rehasport OSV	Rehasport OSV	
18.00	WSG Grundkurs*	WSG Aufbaukurs*	Pilates*	WSG Grundkurs*		
19.00	Fatburner	WSG Fortg. 1*	Body Workout	WSG Fortg. 1*		
20.00	Yoga	WSG Fortg. 2*	Faszien-Yoga	AOK-Kurs Start 25.4.19		
21.00						

**Zeichenerklärung:** WSG Wirbelsäulengymnastik ! Extrakurse (Termine erfragen) \* Kassenbezuschussung Rehasport OSV nur mit ärztlicher Verordnung

**Die Öffnungszeiten richten sich nach dem Kursangebot:**

Mo 10-12 Uhr u. 17-21 Uhr, Di+Mi 9-12 Uhr u. 17-21 Uhr, Do 10-12 Uhr u. 17-21 Uhr, Fr 9-13 Uhr u. 16-18 Uhr, Sa+So 11-14 Uhr.

Extratermine nach Vereinbarung. Änderungen vorbehalten.

Stand: Januar 2019