

SRS-Kursplan

ab Februar 2022

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sa/So
9.00		WSG* <i>Live</i>	Rehasport OSV	WSG <i>Live</i>	Rehasport OSV	
10.00	Pilates* <i>OLK/Live</i>	Pilates* <i>OLK/Live</i>	Rehasport OSV	WSG * <i>OLK/Live</i>	Rehasport OSV	Samstag ist die SRS
11.00	Pilates* <i>OLK/Live</i>	Eutonie* <i>OLK/Live</i>	Rehasport OSV	Pilates* <i>OLK/Live</i>	WSG * <i>Live</i>	geschlossen!
12.00					Eutonie* <i>OLK/Live</i>	
13.00						
14.00						<u>Sonntags:</u>
15.00						geöffnet
16.00						von 11-13!
17.00	Pilates* <i>OLK/Live</i>	17.30-18.30 ① <i>Bewegungskoaching</i>	Pilates* <i>OLK/Live</i>	Rehasport OSV	Rehasport OSV/Geräte	für Geräte!
18.00	WSG * <i>OLK/Live</i>		Pilates* <i>OLK/Live</i>	WSG * <i>Live</i>		
19.00	Fatburner <i>Live</i>	19.00-20.00 ① <i>Bewegungskoaching</i>	Fitness <i>OLK/Live</i>	WSG * <i>Live</i>		
20.00	Yoga <i>OLK/Live</i>	Geräte 18-20 Uhr, wenn obige Privatkurse stattfinden				
21.00						

Zeichenerklärung: WSG Wirbelsäulengymnastik ! Extrakurse (Termine erfragen) * Kassenbezuschussung Rehasport OSV nur mit ärztlicher Verordnung

①Privatkurse: Schmerzfrei-Coach Peter Missullis

Die Öffnungszeiten richten sich nach dem Kursangebot:

Mo+Do 10-12 Uhr u. Mo 17-21 Uhr, u. Mi +Do 17-20 Uhr, Di+Mi 9-12 Uhr, Fr 9-13 Uhr u. 16-18 Uhr, So 11-13 Uhr.

Extratermine nach Vereinbarung. Änderungen vorbehalten.