

## SRS – GESUNDHEITSCENTER

### Vortrag: Ernährung – Die größten Irrtümer

**Glinde** – Die *SRS SPORT- UND RÜCKENSCHULE* von Karin Hüttmann in Glinde, Biedenkamp 3 f, lädt am Donnerstag, 19. März 2009, 20 Uhr, ein zu einem Vortrag unter der Überschrift »Zeitgemäße Ernährung – Die größten Irrtümer« – gehalten von der Hamburger Dipl.-Ernährungswissenschaftlerin Ariane Nielsen

Karin Hüttmann: »Ariane Nielsen referiert auf gekonnt fröhliche und verständliche

Art zunächst über die größten Irrtümer bei der Nahrungsaufnahme bzw. Nahrungseinschränkungen insbesondere beim Abnehmen. Aber sie behandelt auch Fragen wie *WAS BRAUCHT DER MENSCH ALS GRUNDVERSORGUNG IN DER HEUTIGEN ZEIT?* oder das häufig nachgefragte Thema *WAS IST DRIN IN NAHRUNGSERGÄNZUNGSMIT-*



*Karin Hüttmann*

*TELN?*«. Eintritt: € 5,-.

Die SRS bietet übrigens aufgrund des steigenden Interesses an den Luftdruckgeräten erweiterte Öffnungszeiten: freitags 16 bis 18 Uhr – versuchsweise zunächst bis Ende April. Auch in dieser Zeit kann vom kostenlosen Probetraining Gebrauch gemacht werden.

Karin Hüttmann: »Es wird auch weiterhin keine Aufnahmegebühr bei Abschluss einer Mitgliedschaft erhoben.« Für Beratungen und Empfehlungen steht das Team der SRS jederzeit gern zur Verfügung unter Telefon 040-7101979 oder unter [www.srs-glinde.de](http://www.srs-glinde.de)