

Knieschule

- Mit Leichtigkeit zum starken Knie –

Das Knie ist unser größtes, kompliziertestes und empfindlichstes Gelenk. Es leistet Schwerstarbeit, wenn es auch nicht so aussieht. Wenn die Leistung nachläßt, kann es auf vielfältige Weise „bei Kräften“ gehalten werden. Üben Sie mit der Sportpädagogin und erfahrenen Rücken- und Knieschullehrerin Karin Hüttmann.

Start: **Donnerstag, 11. Januar 2018, 12.45 - 13.15 Uhr**

Ort: **Gymnastikhalle im Sportforum Oststeinbek, Meessen 32**

Dauer: **12 Stunden**

Gebühr: **65,00 €**

Trainerin: **Karin Hüttmann**



Mitbringen: **großes Handtuch, Gymnastikschuhe**

Anmeldung: ab sofort schriftlich auch per Fax oder Internet mit gleichzeitiger Überweisung auf das Konto des VSR Glinde
DE36 2135 2240 0179 0232 88; SPK Holstein NOLADE21HOL

Begrenzte Teilnehmerzahl! Keine Aufnahmegebühr – keine Vereinsgebühr

VSR, Fon/Fax 040 / 710 19 79 (SRS); 0172 433 19 79 (Hüttmann) vsr-rehasport@gmx.de

Anmeldung zum Kurs

„Knieschule“ ab Donnerstag 11.01. 2018, 12.45-13.15 Uhr

Hiermit melde ich mich verbindlich an und überweise gleichzeitig die Gebühr auf o.g. Konto des VSR:
DE36 2135 2240 0179 0232 88; SPK Holstein NOLADE21HOL

Name Vorname

PLZ/Ort Str./Nr.

Tel. (priv.) e-mail

Glinde, den Unterschrift